รายงานสรุปผลการดำเนินงาน โครงการฝึกอบรมการนวดแผนไทยเพื่อสุขภาพของชาวตำบลเพ็ญ

ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๙

องค์การบริหารส่วนตำบลเพ็ญ อำเภอเพ็ญ จังหวัดอุดรธานี

****

๑. ชื่อโครงการ โครงการฝึกอบรมการนวดแผนไทยเพื่อสุขภาพของชาวตำบลเพ็ญ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๙

๒. หลักการและเหตุผล

ปัญหาพื้นฐานในเรื่องสุขภาพอย่างหนึ่งของชุมชน คือ การปวดเมื่อย เคล็ดขัดยอกตามร่างกาย วิธีการแก้ไขของชุมชนจะใช้วิธีการนวด ซึ่งเริ่มจากการช่วยเหลือเองในครอบครัว มีการใช้มือ ศอก เข่า และเพื่อใช้ในการนวดให้แก่กันและกันหรือนวดด้วยตนเอง เพื่อผ่อนคลายกล้ามเนื้อ ลดอาการเจ็บปวดและเมื่อยล้า การนวดจึงถือเป็นศาสตร์แขนงหนึ่งที่ถูกถ่ายทอดจากคนรุ่นหนึ่งไปสู่คนอีกรุ่นหนึ่ง และเป็นการนวดเพื่อสุขภาพ เพื่อผ่อนบรรเทาอาการเคล็ดขัดยอกกล้ามเนื้อและข้อข้อต่อ กระตุ้นระบบประสาทให้รู้สึกสดชื่น แจ่มใส ผ่อนคลายจิตใจ นอกจากนี้ ยังเป็นการสร้างสัมพันธภาพที่ดีในระบบครอบครัวและสังคม จึงถือเป็นภูมิปัญญาที่ควรค่าแก่การอนุรักษ์สืบทอดต่อไป

เพื่อเป็นการตระหนักถึงความสำคัญของภูมิปัญญาท้องถิ่นในการนวดแผนไทย เพื่อเป็นทางเลือกในการดูแลสุขภาพของชาวตำบลเพ็ญ งานสาธารณสุข สำนักปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลเพ็ญ จึงได้จัดทำโครงการฝึกอบรมการนวดแผนไทยเพื่อสุขภาพของชาวตำบลเพ็ญ ในรูปแบบการจัดอบรมนวดแผนไทย เพื่อให้ความรู้ความเข้าใจทักษะการนวดที่ถูกต้อง มีมาตรฐาน สามารถเลือกวิธีการนวดแผนไทยเพื่อผ่อนคลายและช่วยเหลือในการดูแลสุขภาพต่อไป

๓. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการสามารถนำองค์ความรู้การนวดแผนไทยในลักษณะการนวดเพื่อสุขภาพได้อย่างถูกต้องและปลอดภัย ขยายผลสู่ครอบครัว และชุมชน

๒. เพื่อให้ประชาชนสามารถดูแลสุขภาพตนเองและบุคคลใกล้ชิดด้านการเจ็บป่วยเล็กๆน้อยๆ ในการส่งเสริมสุขภาพเพื่อป้องกันการเกิดโรค เช่น โรคเหน็บชา

๓. เพื่อสร้างความผ่อนคลายให้กับร่างกายและช่วยให้การไหลเวียนของโลหิตดีขึ้น

๔. เพื่อเป็นการส่งเสริมอาชีพให้กับประชาชนในพื้นที่

๔. กลุ่มเป้าหมาย

ประชาชนทั่วไปในเขตพื้นที่องค์การบริหารส่วนตำบลเพ็ญ จำนวน ๓๐ คน

๕. ประโยชน์ที่ได้รับ

๑. ผู้เข้าร่วมโครงการสามารถสามารถนวดแผนไทยได้อย่างถูกต้องและปลอดภัย ขยายผลสู่ครอบครัวและชุมชน

๒. ผู้เข้าร่วมโครงการสามารถดูแลตนเองและบุคคลใกล้ชิดในการส่งเสริมสุขภาพ

๓. ผู้เข้าร่วมโครงการและบุคคลใกล้ชิดมีสุขภาพร่างกายสดชื่น อารมณ์ และจิตใจผ่อนคลาย

๔. ประชาชนในพื้นที่มีอาชีพเสริม

๖. สถานที่ดำเนินโครงการ

หอประชุมเพ็ญเทวี องการบริหารส่วนตำบลเพ็ญ

๗. หน่วยงานรับผิดชอบ

งานสาธารณสุข สำนักปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลเพ็ญ อำเภอเพ็ญ จังหวัดอุดรธานี

๘. งบประมาณดำเนินการ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลเพ็ญ จำนวน ๓๑,๘๙๐ บาท (-สามหมื่นหนึ่งพันแปดร้อยเก้าสิบบาทถ้วน-) รายละเอียด ดังนี้

วันจันทร์ ที่ ๘ มิถุนายน ๒๕๖๙

๑. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๓๐ คน x ๓๕ บาท x ๒ มื้อ x ๑ วัน เป็นเงิน ๒,๑๐๐ บาท
๒. ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๓๐ คน x ๗๐ บาท x ๑ มื้อ x ๑ วัน เป็นเงิน ๒,๑๐๐ บาท
๓. ค่าสัมมนาคุณวิทยากรภาคบรรยาย จำนวน ๑ คน x ๖๐๐ บาท x ๓ ชม. เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท
๔. ค่าสัมมนาคุณวิทยากรภาคปฏิบัติ จำนวน ๒ คน x ๖๐๐ บาท x ๓ ชม. เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท
๕. ค่าป้ายไวนิลโครงการฯ ขนาด ๑.๕ x ๓ เมตร เป็นเงิน ๕๔๐ บาท
๖. อุปกรณ์สำหรับการอบรม คือ
- ที่นอน ๓ พับ หนา ๑ นิ้ว จำนวน ๑๕ ผืน x ๖๕๐ บาท เป็นเงิน ๙,๗๕๐ บาท
- หมอนหนุน จำนวน ๑๕ ใบ x ๔๐ บาท เป็นเงิน ๖๐๐ บาท

รวมเป็นเงิน ๒๐,๔๙๐ บาท

วันอังคาร ที่ ๙ มิถุนายน ๒๕๖๙

๑. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๓๐ คน x ๓๕ บาท x ๒ มื้อ x ๑ วัน เป็นเงิน ๒,๑๐๐ บาท
๒. ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๓๐ คน x ๗๐ บาท x ๑ มื้อ x ๑ วัน เป็นเงิน ๒,๑๐๐ บาท
๓. ค่าสัมมนาคุณวิทยากรภาคปฏิบัติ จำนวน ๒ คน x ๖๐๐ บาท x ๖ ชม. เป็นเงิน ๗,๒๐๐ บาท

รวมเป็นเงิน ๑๑,๔๐๐ บาท

๙ ปัญหาและอุปสรรค

-

๑๐. รูปภาพกิจกรรม/โครงการ





๑๐. รูปภาพกิจกรรม/โครงการ (ต่อ)













๑๐. รูปภาพกิจกรรม/โครงการ (ต่อ)













จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

(ลงชื่อ) ..... ผู้รายงาน
(นางสาวสุนิสา โคตรโมลี)
เจ้าพนักงานสาธารณสุข

ความเห็นของหัวหน้าสำนักปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล
.....
.....

(ลงชื่อ) .....
(นายภัทราวุฒิ ชาโคตร)
ผู้อำนวยการกองการศึกษาฯ รักษาราชการแทน
หัวหน้าสำนักปลัด

ความเห็นของปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล
.....
.....

(ลงชื่อ) .....
(นางพรพรรณ หอนงาม)
ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลเพ็ญ

ความเห็น/คำสั่งของนายกองค์การบริหารส่วนตำบล
.....
.....

(ลงชื่อ) .....
(นายนนท์ เพ็งศรี)
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลเพ็ญ